

ALLES OVER ONZE

beertjes



ALLES IN EEN OOGOPSLAG

1. Alles wat je moet weten over onze beren

Inname en consumptie | pagina 3

Zwangerschap & Kinderen | pagina 8

Voedselintoleranties / Veganistisch | pagina 10

2. We hebben iets voor elke behoefte

Onze Beren en hun voordelen | pagina 13

Onze Bites en hun voordelen | pagina 25

3. Vragen?

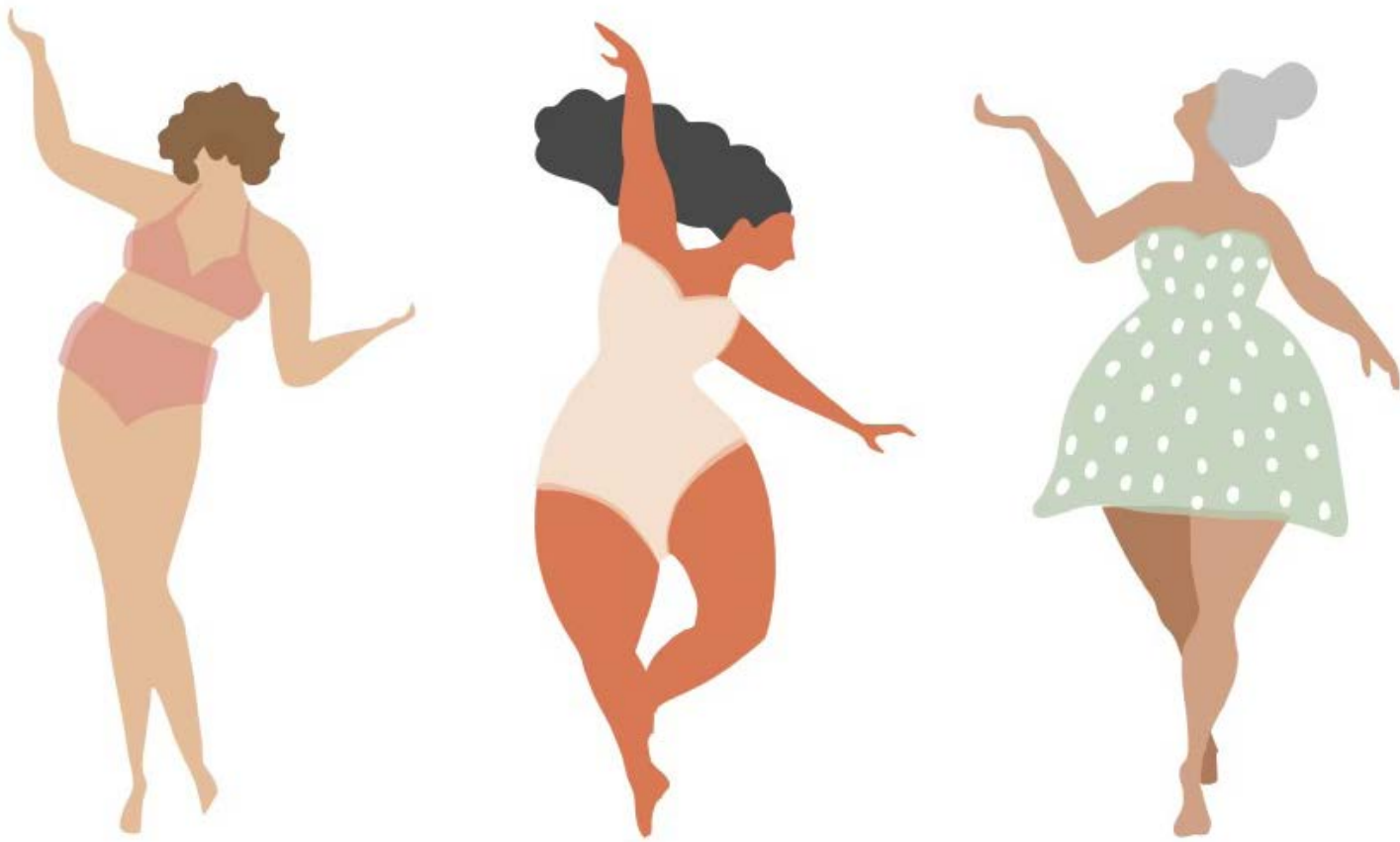
Ons Adviesteam | pagina 27



DAGELIJKSE CONSUMPTIE









WANNEER IS HET BESTE MOMENT OM DE BEREN TE NEMEN?

Er is geen vaste tijd waarop je onze beren het beste kunt innemen.

Je kunt ze allemaal tegelijk eten of de hele dag door tussendoortjes eten, dat is helemaal aan jou. Ze hoeven ook niet te worden gecombineerd met maaltijden, omdat ze op zichzelf en dankzij de toevoeging van waardevolle oliën al een hoge biologische beschikbaarheid hebben. Let op: onze **Burn Baby Burn Shape** Vitamins, **Beauty** en **Shape Bites** mogen niet op een lege maag worden ingenomen.

KAN IK VERSCHILLENDE BEREN COMBINEREN?

Onze beren zijn speciaal zo ontwikkeld dat je verschillende soorten kunt combineren. Over het algemeen kun je al onze beren tegelijkertijd meenemen, omdat er geen interactie tussen hen is. Wij raden u echter aan de collageenproducten, de collageenproducten **Born This Way Skin** Vitamin en **Bootilicious Shape** Vitamin, te gebruiken, zodat de volledige werking ervan nog beter tot zijn recht komt.



HOELANG MOET IK DE BEREN INNEMEN OM RESULTAAT TE ZIEN?

Het is voor iedereen anders wanneer je de eerste veranderingen zult zien. Wij en ons lichaam zijn uniek en andere factoren zoals lichaamsbeweging, eet- en slaapgewoonten, maar ook hormonen en genetica spelen een rol. Over het algemeen zou je de eerste resultaten moeten kunnen zien en voelen na 6-8 weken regelmatig gebruik.



OUR PMS BEARS AND THE CONTRACEPTIVE PILL

Unfortunately, medical research in this area of use is not fully established yet and no solid scientific information can be found about a possible interaction between monk's pepper and the hormones contained in the contraceptive pill. Before taking it, please talk to your gynaecologist to find out whether they think it is safe to take the bears in combination with your pill and if the protection will be preserved.

A TIP FROM US: In principle, the pill should reduce the typical PMS symptoms, but if you are still having problems, talk to your doctor and consider together whether it could be due to the hormonal combination.



WELKE BEREN KUNNEN KINDEREN NEMEN?



Sinds de aanvraag voor speciale voedingssupplementen voor kinderen erg groot was, hebben wij onze Doin' it for the KIDS-beren ontwikkeld, die kinderen vanaf 4 jaar kunnen nemen. Onze multivitaminenkick voorziet kinderen dagelijks van alle essentiële vitamines en bevat bovendien biotine, zink en jodium. Het is ook verkrijgbaar in de Paw Patrol-versie. Ook onze Immune Power Paws zijn speciaal ontwikkeld voor kinderen. Deze kunnen door kinderen vanaf 4 jaar worden ingenomen om het immuunsysteem tijdens de winter te versterken. De aanbevolen consumptie hier is echter 1 beer per dag. Onze One Bear a Day kan ook worden gebruikt door kinderen vanaf 6 jaar en de overstap van Kids Bears naar One Bear a Day moet dan uiterlijk tussen 10 en 12 jaar plaatsvinden.

Al onze andere beren zijn te hoog gedoseerd voor kinderen en jongeren en daarom adviseren wij ze pas in te nemen vanaf 16 jaar. Ingrediënten als collageen en monnikspeper zijn pas verkrijgbaar vanaf 18 jaar.

All unsere anderen Bärchen sind für Kinder und Jugendliche zu hoch dosiert und wir empfehlen deshalb eine Einnahme erst ab dem 16. Lebensjahr. Inhaltsstoffe wie Kollagen und Mönchspfeffer erst ab dem 18. Lebensjahr.

BEVATTEN DE BEREN ALCOHOL?

Onze suikervrije beren bevatten zogenaamde suikeralcoholen, die worden gebruikt als additieven bij de productie van smaken.

Maar maak je geen zorgen: meerwaardige alcoholen zijn geen „alcohol“ in de klassieke zin en zoals we die kennen van wijn, bier en co., maar zogenaamde suikeralcoholen of suikervervangers.

Ze worden gebruikt voor tandvriendelijke en caloriearme zoetstoffen en worden vermeld als additieven. Het verhoogt het alcoholgehalte in het bloed niet. Meerwaardige alcoholen hebben geen bedwelmende werking en kunnen daarom niet als „haram“ worden aangemerkt.



INNAME TIJDENS ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Behalve onze Keepin‘it Calm, Wake up Call, Burn Baby Burn en PMS-beertjes en de beauty- en shapebites kunnen alle beren ook tijdens zwangerschap en borstvoeding genomen worden. Maar wij raden altijd eerst een overleg met je arts aan. Je arts kent jouw bloedwaarden en kan dit beter inschatten voorkomen is altijd beter dan genezen.



WELKE BEREN ZIJN VEGAN?



WELKE VEGETARISCH?



Onze **Born This Way**, **Bootylicious** en **Keratin** beren zijn niet veganistisch noch vegetarisch

ZIJN DE BEREN GLUTENVRIJ?

Al onze varianten zijn gluten- en lactosevrij, vrij van kunstmatige smaak- en kleurstoffen. Alleen de onze Hey Flawless Youth Vitamins kan sporen van gluten bevatten.



WELKE BEREN ZIJN SUIKERVRIJ?



WELKE ZONDER TOEGEVOEGDE SUIKER / SUIKERVRIJ?



OE ZIT HET MET DE FRUIT BITES



Onze Fruit Bites zijn allemaal vrij van toegevoegde suikers, kunstmatige smaakstoffen en additieven en zijn gluten- en lactosevrij. Ze zijn allemaal vegan.



ONZE BEREN EN HUN

voordelen

VOOR HAAR, HUID & NAGELS

- Biotine en zink dragen bij tot het behouden van normaal haar.
- Biotine en zink dragen bij tot het behouden van een normale huid.
- Zink draagt bij tot het behouden van normale nagels.
- Suikervrij op basis van Stevia

BESTEL NU



VITAMINES VOOR DE MENOPAUZE

ONTWIKKELD MET GYNAECOLOGEN

- Vitamine B6 draagt bij tot een normale mentale functie en een normale werking van het zenuwstelsel
- Vitamine C en B12 helpt vermoeidheid te verminderen
- Selenium en zink ondersteunt de normale werking van het immuunsysteem
- Suikervrij op basis van Stevia

BESTEL NU



VEGANISTISCHE ANTI-AGING KRACHT

- Vitamine C draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.
- Biotine en Zink dragen bij tot de in standhouding van normale huid.
- Zink speelt een rol in het celdelingsproces.

BESTEL NU



MET COLLAGEEN VERISOL®, Q10 & HYALURONZUUR

- Met gepatenteerd collageen, hyaluronzuur, co-enzym Q10, vitamine C en E
- Vitamine C en Vitamine E bieden bescherming voor de cellen tegen oxidatieve stress.
- Suikervrij op basis van Stevia.

BESTEL NU



VOOR DE HUID

- Met hennepzaadolie.
- Zink en biotine dragen bij tot het behouden van een normale huid
- Vitamine C en E bieden bescherming voor cellen tegen oxidatieve stress.

BESTEL NU



VOOR HET IMMUUNSYSTEEM

- Uw dagelijkse sterk geconcentreerde multivitaminekick.
- Met vitamine A, B6, B 12, C, D, E niacine, biotine en foliumzuur.
- Suikervrij op basis van Stevia.

BESTEL NU



PROEF DE APPEL - NIET DE AZIJN!

- Natuurlijk uitgebalanceerd complex van appelazijn, vitamine B12, foliumzuur, jodium en vitamine B6.
- Vitamine B6 draagt bij tot een normaal energiemetabolisme.
- Zonder toegevoegde suiker.

BESTEL NU



ENERGIEBOOST

- Guarana wordt beschouwd als een superfood en een natuurlijke cafeïnevervanger.
- Vitamine B6 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.
- Vitamine B6 helpt vermoeidheid en uitputting te verminderen.

BESTEL NU



VITAMINE C VOOR HET IMMUUNSYSTEEM

- Vlierbessenextract en honing als allrounders voor het koude seizoen
- Vitamine C en zink dragen bij tot een normale functie van het immuunsysteem.
- Laag suikergehalte.

BESTEL NU



VOORBEREIDING VOOR DE ZOMER

- Met gepatenteerd bloedsinaasappelextract RED ORANGE COMPLEX®.
- Vitamine C en vitamine E bieden bescherming voor de cellen tegen oxidatieve stress.
- Suikervrij op basis van Stevia.

BESTEL NU



VOOR NORMALE COLLAGEENVORMING

- Vitamine C en vitamine E bieden bescherming voor de cellen tegen oxidatieve stress.
- Vitamine C ondersteunt normale collageenvorming voor de normale werking van de huid.
- Suikervrij op basis van Stevia.

BESTEL NU



VOOR HET IMMUUNSYSTEEM, BOTTEN & SPIEREN

- Vitamine D ondersteunt de normale werking van het immuunsysteem.
- Vitamine D ondersteunt de instandhouding van normale botten, spierfunctie, tanden.
- Suikervrij en vegetarisch.

BESTEL NU



HOE GROENER, HOE BETER

- Met gerstegras, moringa & 6 andere groenten.
- Vitaminen B12, B6, ijzer, folaat en zink dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
- Vitaminen B12, B6, ijzer, niacine en folaat dragen bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- IJzer en zink dragen bij tot een normale cognitieve functie.

BESTEL NU



VOOR INNERLIJKE RUST

- KSM-66®: Premium organisch Ashwagandha-extract.
- Thiamine (vitamine B1), riboflavine (vitamine B2), vitamine B6 en vitamine B12 dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.
- Vitamine B1 ondersteunt een normale psychologische functie.

BESTEL NU



MET 1 MILJARD ACTIEVE BACTERIECULTUREN

- Natuurlijk uitgebalanceerd vitamine van *Bacillus coagulans* en inuline.
- Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
- zonder toegevoegde suiker.

BESTEL NU



PRESTEER OP JE BEST!

- Zink ondersteunt een normale cognitieve functie.
- Vitaminen B6 en B12 ondersteunen een normale psychologische functie.
- Niacine en vitamine C helpen vermoeidheid te verminderen.
- Pantotheenzuur draagt bij tot normale intellectuele prestaties.

BESTEL NU



VOOR DE ZONGEBRUINDE HUID

- Met wortelextract, calcium & luteïne
- Vitamine C en E bieden bescherming voor cellen tegen oxidatieve stress
- Koper draagt bij aan een normale huidpigmentatie
- suikervrij & vegan

BESTEL NU



B6 VOOR

HORMOONREGULATIE

ONTWIKKELD MET GYNAECOLOGEN

- Met vitamine B6, monnikspeper extract, citroenmelisse extract en dong quai extract.
- Vitamine B6 draagt bij tot de regulering van hormonale activiteiten en tot een normaal energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 draagt bij tot een normale mentale functie en een normale werking van het zenuwstelsel.

BESTEL NU



MET SUPERFOOD KURKUMA

- Met zwarte peper, gember, kurkuma wortel extract en vitamine C als allrounder voor het immuunsysteem en het lichaam.
- Vitamine C ondersteunt de normale werking van het immuunsysteem.
- Vitamine C biedt bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

BESTEL NU



VOOR HET METABOLISME

- Chroom en biotine dragen bij tot een normaal metabolisme.
- Chroom helpt bij het ondersteunen van een normale bloedsuikerspiegel.
- Zink draagt bij tot een normaal zuur-basemetabolisme en een normaal vetzuurmetabolisme.

BESTEL NU



VOOR VRUCHTBAARHEID EN ZWANGERSCHAP

ONTWIKKELD MET GYNAECOLOGEN

- Ondersteuning van binnenuit voor kinderwens of als begeleiding tijdens de zwangerschap.
- Voor optimale zorg voor moeder en kind vanaf het begin.
- De omega 3-vetzuren EPA en DHA dragen bij tot een normale hartfunctie.
- Folaat ondersteunt de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap.

BESTEL NU



HET COMPLEX VOOR BORSTVOEDING

ONTWIKKELD MET GYNAECOLOGEN

- Voor alle nieuwe moeders om te voldoen aan hun toegenomen voedingsbehoeften na de bevalling.
- Foliumzuur ondersteunt een normale mentale functie.
- Selenium en biotine ondersteunt de instandhouding van normaal haar.
- IJzer ondersteunt de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine.

BESTEL NU



VEGAN POWER

- Calcium draagt bij tot een normale werking van de spieren.
- Ijzer, zink, vitamine D en vitamine B12 dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
- Ijzer, riboflavine en vitamine B12 dragen bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

BESTEL NU



DE SUPERFOOD VOOR JOUW LIBIDO!

- Seleen draagt bij tot een normale spermatogenese.
- Zink draagt bij tot een normale vruchtbaarheid en voortplanting.

BESTEL NU



VOOR STERKE NAGELS & GEZOND HAAR

- Zink en seleen dragen bij tot de instandhouding van normale nagels.
- Biotine, zink en seleen dragen bij tot de instandhouding van normaal haar.
- Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van het haar.

BESTEL NU



VOOR EEN GEZOND HART

- Thiamine draagt bij tot de normale werking van het hart.
- Thiamine, Niacine en Vitamine B12 dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- Vitamine B12 draagt bij tot een normale vorming van rode bloedcellen.

BESTEL NU



VOOR MEER PRESTATIES IN HET DAGELIJKS LEVEN

- IJzer draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- IJzer draagt bij tot een normale cognitieve functie.
- IJzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine.

BESTEL NU



VOOR HAAR, HUID, EN NAGELS

- Zink draagt bij tot de instandhouding van normaal haar, nagels en huid.
- Zink draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem en een normale cognitieve functie.

BESTEL NU



VOOR SPIEREN EN BOTTEN

- Calcium draagt bij tot een normale werking van de spieren.
- Calcium is nodig voor de instandhouding van normale botten en tanden.

BESTEL NU



VOOR PSYCHOLOGISCH FUNCTIONEREN

- Vitamine B12 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- Vitamine B12 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en uitputting.
- Vitamine B12 draagt bij tot een normale psychologische functie.

BESTEL NU



VOOR DE SPIERFUNCTIE

- Magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren.
- Magnesium draagt bij tot de instandhouding van botten en tanden.

BESTEL NU



VOOR HET IMMUUNSYSTEEM

- Vitamine C draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
- Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

BESTEL NU



ONZE BITES EN HUN

voordelen

VOOR STERKE NAGELS & GEZOND HAAR

- Seleen en zink dragen bij tot de instandhouding van normaal haar en van normale nagels.
- Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van het haar en van de huid.
- Zink draagt bij tot de instandhouding van een normale huid.
- 95% echt fruit.

BESTEL NU



VOOR DE METABOLISME

- Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van vet.
- Choline draagt bij tot de instandhouding van de normale leverfunctie.
- 95% echt fruit.

BESTEL NU



MET BIOTISCHE CULTUREN EN ZINK VOOR HET IMMUUNSYSTEEM

- Seleen en zink dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem.
- Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten.
- 95% echt fruit.

BESTEL NU



MULTIVITAMINENCOMPLEX VOOR KINDEREN

- Jodium draagt bij tot de normale groei van kinderen.
- 95% echt fruit.

BESTEL NU



Vragen?

ONS ADVIESTEAM

We krijgen dagelijks veel vragen over de „juiste“ voeding. Bij het beantwoorden putten we uit de expertise van ons team op het gebied van voedingsgeneeskunde, farmacie, schoonheidsmanagement en -verzorging en verwijzen we altijd naar de laatste wetenschappelijke studies. Onze artsen en voedingsdeskundigen zijn hoog gekwalificeerd en staan exclusief tot uw beschikking met hun kennis.



Dr. Anne Latz

Onze teamarts en voedingsdeskundige Dr. Anne Latz van de Duitse Vereniging voor Voedingsgeneeskunde zet zich met al haar kennis en ervaring persoonlijk in voor uw individuele schoonheidsdoelen en ondersteunt ons samen met een team van apothekers bij de ontwikkeling van onze schoonheidsvitaminecomplexen.



Nassim Jamalzadeh

Voedingsdeskundige Nassim voltooide haar masteropleiding Nutrition & Biomedicine aan de Technische Universiteit van München en is een expert op het gebied van voedingsgeneeskunde en levensmiddelenrecht. **Wist je dit al?** Je boekt elke vrijdag een gratis consult van 15 minuten met Nassim – gewoon via videochat, Whatsapp of telefoon!

Meer informatie vindt u op
www.bears-with-benefits.nl/pages/onze-deskundigen